



UNSERE PACKAGES-PRODUKTE

BOWLS & BREAKFAST BITES

🌱 **Vollkorn Chia Croissant** mit Butter und Homemade Jam (A2/G)

🌱 **Overnight Oats**

⚡ Haferflocken, Leinsamen, Zimt, Mandeldrink (A4/G/H2)

POTS

🌱 **Kale is King**

🌱 ⚡ Quinoa, Kürbis, Apfel, Mandel, Grünkohl, Cranberry (H2)

🌱 **Fall in Love**

🌱 Dinkel, Wirsing, Feige, Walnuss, Birne (A1/H1)

🌱 **Broccolane**

⚡ Chicken, Broccoli, Sonnenblumenkern, Granatapfel, Homemade Tahini Dressing (G/K)

🌱 **Tabbouleh Bliss**

Cous Cous, Kurkuma, Paprika, Petersilie, frischer Minz Joghurt (A1,2/G)

🌱 **Lentil Love**

Chicken, Beluga Linsen, Apfel, Karotte, Zucchini, Petersilie (I)

🌱 **Golden Hour**

🌱 Quinoa, Süßkartoffel, Granatapfel, Pflaume, Aprikose, Sprosse, Petersilie, Avocado Cream

🌱 **Heartbeet**

⚡ Grape, Rote Bete, Rettich, Ziegenkäse, Sprosse (A3/G)

SALADS

🌱 **Asia Bowl**

Glasnudel, Chicken, Gurke, Karotte, Koriander, Chili, Minze, Homemade Soy Dressing (F/I)

🌱 **Bowl of Glory**

🌱 Schwarzer Reis, Hummus, Spinat, Karotte, Tabbouleh, Rote Bete, Rettich, Pistazie (A2/K/H5)

🌱 **Skinny Salmon**

⚡ Wildlachs, Fenchel, Gurke, Dill, Veggies, Mango Dressing (D/I/J)

⚡ **Lentil Love** (J)

Chicken, Beluga Linsen, Apfel, Karotte, Petersilie

🌱 **Tunamazing**

⚡ Tuna, grüne Bohne, Cherry Tomato, Frühlingslauch, Grünkohl, Salatmix, frische Kräuter

🌱 **Chicken Supergreen**

⚡ Chicken, Avocado, Rucola, Spinat, Lemon Dressing (J)

DIPS & BITES

🌱 **Hummus Heaven**

🌱 Kichererbse, Zitrone, Tahini, Olivenöl (K)

🌱 ⚡ 🌱 **Veggie Sticks** (I)

FRESH JUICES

Classic Karotte, Apfel, Ingwer

Green Apfel, Gurke, Grünkohl

WRAPS

🌱 **Hoisin Duck**

Vollkornwrap Tortilla, Entenbrust, Gurke, Frühlingslauch, Spinat, Homemade Hoisin Sauce (A2/F/H2)

🌱 **Hello Salmon**

⚡ Vollkornwrap Tortilla, Wildlachs, Veggies, Fenchel, Spinat (A2/D/I)

🌱 **Vegenator**

🌱 Vollkornwrap Tortilla, Hummus, Süßkartoffel, Rotkohl, Rucola (A2/K)

🌱 **Chicken Guaca**

Wrap Tortilla, Guacamole, Spicy Chicken, karamellierte Zwiebel, Paprika (A2)

🌱 **Tuna Time**

⚡ Wrap Tortilla, Tuna, Gurke, Ingwer, Limette, Chili, Veggies (A2/D/G/I)

🌱 **Quinoa it is!**

Vollkornwrap Tortilla, Quinoa, Avocado, Feta, Gojibeere, Gurke, Hummus, frische Kräuter (A2/G/K)

DESSERTS

⚡ **Fruit Mix**

🌱 **Choc Chic**

🌱 Avocado, dunkler ungesüßter Kakao, Agavendicksaft, Beere

🌱 **Energy Bites**

🌱 Dattel, Mandel, Erdnuss, Kokosöl, Kakao (E/F/H2)

🌱 **Yo Go**

Joghurt, Tonkabohne, Granola, Goji Beere (A2/A3/A4/G)

🌱 **Banana Bread** (A2/C/H1)

🌱 Bananen, Walnüsse, Dinkelmehl, Zimt

🌱 **Quark & Mango**

⚡ Quark, Agavendicksaft und Mango Puree (G)

Legende 🌱 Powerfood 🌱 Vegan ⚡ Skinny

Allergene: **A** Glutenhaltige Getreide: 1 Dinkel, 2 Weizen, 3 Gerste, 4 Hafer, 5 Kamut / **B** Krebstiere / **C** Eier / **D** Fisch / **E** Erdnüsse / **F** Soja / **G** Milch (Laktose) / **H** Schalenfrüchte: 1 Walnüsse, 2 Mandeln, 3 Cashews, 4 Haselnüsse, 5 Pistazie / **I** Sellerie / **J** Senf / **K** Sesam / **L** Schwefeldioxid, Sulfite / **M** Lupinen / **N** Weichtiere