

## SUMMER MENU 2018

### BOWLS & BREAKFAST BITES

- 🌱 **Açaí Bowl** OUR CHOICE  
🌿 Açaí Beere, Banane, Himbeere, Blaubeere, Erdbeere, Mandel, Kokossplitter, Chia Samen, Granola (A2, 3, 4/H2)
- 🌱 **Mango Bowl**  
🌿 Mango, Ananas, Kokossplitter, Blaubeere, Banane, Goji Beere, Kokosdrink, Granola (A2, 3, 4)
- 🌱 **Matcha Bowl**  
🌿 Matcha, Avocado, Spinat, Banane, Goji Beere, Kokossplitter, Chia Samen, Haferdrink, Granola (A2, 3, 4)
- 🌱 **Vanilla Berry Bowl neu!** OUR CHOICE  
🌿 Erdbeere, Banane, Vanille, Goji Beere, Kokosflocken, Cashewdrink, Granola (A2, 3, 4/H2)
- 🌱 **Yo Go** Joghurt, Homemade Granola, Tonkabohne (A2, 3, 4 G)
- 🌱 **Mango Bircher neu!** (A4/G/H1,2) OUR CHOICE  
Haferflocken, Apfel, Joghurt, Mandeldrink, Walnuss, Agave, Mango
- 🌱 **Quark & Mango** Quark, Agave, Zimt, Vanille, Mango (G)
- 🌱 **Seasonal Fruit** Saisonales Angebot
- 🌱 **Vollkorn Chia Croissant** mit Butter und Homemade Jam (A2/G)
- 🌱 **Overnight Oats** OUR CHOICE  
Haferflocken, Mandeldrink, Joghurt, Agave, Blaubeere (A4/G/H2)
- 🌱 **Oat Porridge**  
🌿 Haferflocken, Leinsamen, Zimt, Mandelmilch (A4/H2)

ADD ON Banane, Beere, Nuss, Chia, Choco Nibs, Goji Beere, Apfelmus

### POWERFOOD SMOOTHIES ADD ON: BD Protein Mix

- 🌱 **Peach on the Beach neu!** OUR CHOICE  
🌿 Pfirsich, Erdbeere, Banane, Goji Beere, Minze, Hafermilch
- 🌱 **Tropical Smooch**  
🌿 Ananas, Banane, Kurkuma, Minze, Limette, Kokosdrink
- 🌱 **Immune Booster** (H2)  
🌿 Rote Bete, Erdbeere, Banane, Ingwer, Minze, Leinsamen, Mandeldrink
- 🌱 **Frog Kiss** (A4)  
🌿 Spinat, Avocado, Banane, Moringa, Agavendicksaft, Minze, Haferdrink
- 🌱 **Love Affair**  
🌿 Blaubeere, Erdbeere, Chia Samen, Agavendicksaft, Banane, Haferdrink (A4)
- 🌱 **Dr Detox**  
🌿 Avocado, Stangensellerie, Spinat, Gurke, Ingwer, Limette, Minze (I)
- 🌱 **Rise and Shine neu!**  
🌿 Banane, Dattel, Chia Samen, Goji Beere, Zimt, Mandelmus, Leinsamen, Mandeldrink (H2)

### SALADS

- 🌱 **Quinoa Splash neu!** OUR CHOICE  
🌿 Quinoa, Karotte, Sellerie, Frühlingslauch, Gurke, Mango, Edamame, Sesam, Limette, Petersilie (F/I/K)
- 🌱 **Watermelon Way neu!**  
Bulgur, Wassermelone, Feta, Radieschen, Spargel, Mandeln, Minzjoghurt (A2/G/H2)
- 🌱 **Sweet Potato Fantasy** OUR CHOICE  
Süßkartoffel, Kichererbse, Petersilie, Zwiebel, Cumin, Sesam, Baby Blattspinat, Homemade Tsatsiki (G/K)
- 🌱 **Broccolane** (G/K) *Wir beziehen unser Huhn von einem regionalen Bayerischen Bauernhof mit Freilandhaltung.*  
🌿 Brokkoli, Huhn, Cranberry, Dattel, Sonnenblumenkern, Chicoree, Homemade Tahini Dressing
- 🌱 **Skinny Salmon** (D/I/J)  
🌿 Wildlachsfilet, Fenchel, Veggies, Spinat, Homemade Mango Dressing
- 🌱 **Orient Delite** OUR CHOICE  
Aubergine, Harissa, Aladdin's Dream, Sweet Potato Fantasy, Artischocke, Paprika, Hummus Heaven, Homemade Tsatsiki (A2/G/K)
- 🌱 **Chicken Bowl neu!**  
🌿 Huhn, Blattspinat, Avocado, Kirschtomaten, Quinoa, Karotten-Apfelsalat, Limette, Petersilie, Salatmix
- 🌱 **Welcome to Nizza**  
🌿 Thunfisch, Cherry Tomato, grüne Bohne, Wachtelei, rote Zwiebel, Salatmix (C/D)
- 🌱 **Avo & Green** OUR CHOICE  
🌿 Avocado, grüner Spargel, Edamame, Zucchini, Hummus Heaven, Baby Blattspinat, Sprosse, Salatmix (F/K)
- 🌱 **Chef Salad** Huhn, Cherry Tomato, Mais, Ei, Speck, Salatmix (C)

### Dressings:

ADD ON: Avocado

- 🌱 **Balsamico Bliss** Olivenöl, Aceto di Balsamico, Senf, Honig, Salz, Pfeffer (J)
- 🌱 **BiteDelite** Lemon-Honey-Mustard Dressing (J) OUR CHOICE
- 🌱 **Tahini Dream** Tahini, Joghurt, Salz, Pfeffer, Reissirup, Limette (G/K)
- 🌱 **Pesto Passion** Homemade Pesto, Weißweinessig, Olivenöl (G/K)

### MINIS **NEU!**

- 🌱 **Carrot-Apple-Mini**  
🌿 Karotten, Apfel, Orangensaft, Schnittlauch, Olivenöl, Limette
- 🌱 **Aladdin's Dream**  
Couscous, Kichererbse, Rosine, Aprikose, Paprika, Minze, Curry, Frühlingslauch, Olivenöl, Minzjoghurt (A2/G)

### DIPS & BITES

- 🌱 **Veggies love Dip** Veggie Sticks mit Hummus Heaven (K) oder Hummus Mango-Curry (K)
- BREAD Double Corn, Double Dark

### WRAPS

- 🌱 **Goaty** OUR CHOICE  
Ziegenkäse, grüner Spargel, Traube, Mandel, Rucola, Homemade Mango Sauce, Vollkornwrap (A2/F/G/H2)
- 🌱 **Chicken Curry**  
🌿 Huhn, Apfel, Spinat, Homemade Curry Sauce, Vollkornwrap (A/G)
- 🌱 **Vegenator**  
🌿 Hummus Heaven, Süßkartoffel, Rotkohl, Rucola, Vollkornwrap (A2/K)
- 🌱 **Chicken Guaca**  
Huhn, Guacamole, Paprika, Zwiebel, Wrap Tortilla (A2/J)
- 🌱 **Tuna Time** (A2/D/G)  
🌿 Thunfisch, Veggies, Ingwer, Frischkäse, Limette, Chili, Wrap Tortilla

### SANDWICHES **NEU!**

- 🌱 **Marrakesh** Karotte, Sellerie, Zucchini, rote Zwiebel, Rosinen, Frischkäse, Spinat, Rotkohl, Zitrone, Olivenöl, Zimt, Curry, Vollkorn-Körner-Toast (A2, 4, 6/G/I/M)
- 🌱 **Club Sandwich** OUR CHOICE  
Huhn, Bacon, Sauerrahm, Ei, Romanasalat, Butter, Senf, Olivenöl, Vollkorn-Körner-Toast (A2, 4, 6/C/G/J/M)
- 🌱 **Green Goddess** Gurke, Blattspinat, Gartenkresse, Homemade Guacamole, Kräuterfrischkäse, Butter, Vollkorn-Körner-Toast (A2, 4, 6/G/M)

### BREADS

- 🌱 **Avocado Bread** OUR CHOICE  
🌿 Avocado, Hummus, Sonnenblumenkerne, Roggen-Vollkornbrot (A2, 4/K)
- 🌱 **Cheesy Bread** Gouda, Lollo Rosso, Homemade Mustard Sauce, Kresse, Margarine, Roggen-Vollkornbrot (A4, 6/G/J)

### SOUPS

- 🌱 **Classic Tomato** Tomate, Veggies, Basilikum (I)
- 🌱 **Dhal** Rote Linse, Kokosmilch, Curry, Veggies (I)

### Seasonal Soups Saisonales Angebot OUR CHOICE

ADD ON: Geröstete Kichererbse, Feta

### Hot Meal of the Week Saisonales Angebot

### DESSERTS

- 🌱 **Vanilla Berry Kiss** Sojamilch, Cashewkerne, Erdbeere, Agave, Vanille (F/H3)
- 🌱 **Sweet Hummus** OUR CHOICE  
🌿 Kichererbsen, Erdnussbutter, Choco Nibs, Ahornsirup (E/G)
- 🌱 **Lime Cheesecake** Limette, Quark, Agave, Hafer Cookie (A2, 4/G)
- 🌱 **Choc Chic** Avocado, Kakao, Agave



## DESSERTS

  **Energy Bites** Dattel, Mandel, Kakao, Erdnuss, **OUR CHOICE**  
Hanfkörner, Meersalz (E/H2)

 **Banana Bread** (A2 / C / H1)

  **Black Bean Brownie** **OUR CHOICE**

 **Matcha Lemon Cake** (A1/C)

## FRESH JUICES

  **Classic** Karotte, Apfel, Ingwer

  **Spring** Ananas, Apfel, Gurke

## HOT & COLD DRINKS

  **Homemade Ice Teas neu!** **OUR CHOICE**

Lemongrass Vanilla / Cucumber Ginger / Matcha

  **Black Latte neu!** Kohle, Ingwer, Kokosdrink

*Alle Latte auch  
on Ice erhältlich!*

 **Matcha Latte / Iced Matcha Latte** (G)

  **Beetroot Latte** Rote Bete, Ingwer, Sojadrink (F)

  **Golden Milk** Kurkuma, Ingwer, Zimt, Kokosdrink **OUR CHOICE**

**Chai Latte** (G)

**Hot Chocolate** (G)

**Hot Infusion Mint / Ginger / Lemon**

## COFFEE

**Espresso**

**Espresso Macchiato** (G)

**Flat White** (G)

**Cappuccino** (G)

**Americano**

**Milchkaffee** (G)



**Caffé Crema**

**Latte Macchiato / Iced Latte Macchiato** (G)

**Filtercoffee / Iced Filtercoffee**

Vollmilch / Laktosefrei / Soja / Coconut / Hafer / Mandel /  
Cashew / Haselnuss

## LEGENDE

 Powerfood  Vegan  Skinny  Sugarfree

**Allergene:** **A** Glutenhaltige Getreide: 1 Dinkel, 2 Weizen, 3 Gerste, 4 Hafer, 5 Kamut, 6 Roggen / **B** Krebstiere / **C** Eier / **D** Fisch / **E** Erdnüsse / **F** Soja / **G** Milch (Laktose) / **H** Schalenfrüchte: 1 Walnüsse, 2 Mandeln, 3 Cashews, 4 Haselnüsse, 5 Pistazie / **I** Sellerie / **J** Senf / **K** Sesam / **L** Schwefeldioxid, Sulfit / **M** Lupinen / **N** Weichtiere



*Thank you.*

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an

BiteDelite GmbH  
+49 171 / 7944544  
catering@bitedelite.de  
www.bitedelite.de  
@ f #bitedelite

FÜNF HÖFE  
Maffeistraße 6  
80333 München  
+49 89 / 237 629 90

PARKSTADT SCHWABING  
Domagkstraße 34  
80807 München  
+49 89 / 360 900 48

MAXVORSTADT  
Schellingstraße 15  
80799 München  
+49 89 / 287 243 01

RIEM ARCADEN  
Willy-Brandt-Platz 5  
81829 München  
+49 89 / 383 427 13