

## WINTER MENU 2018/19

### BOWLS & BREAKFAST BITES

- 🌿 **Açaí Bowl** OUR CHOICE  
🌿 Açaí Beere, Banane, Granatapfel, Blaubeere, Erdbeere, Mandel, Kokossplitter, Chia Samen, Granola (A2, 3, 4/H2)
- 🌿 **Mango Bowl**  
🌿 Mango, Ananas, Kokossplitter, Blaubeere, Banane, Goji Beere, Kokosdrink, Granola (A2, 3, 4)
- 🌿 **Dragon Bowl** *neu!*  
🌿 Dragon Fruit, Erdbeere, Kokosflocken, Blaubeere, Banane, Granola, Kokosdrink (A2, 3, 4)
- 🌿 **Vanilla Berry Bowl** OUR CHOICE  
🌿 Erdbeere, Banane, Vanille, Goji Beere, Kokosflocken, Cashewdrink, Granola (A2, 3, 4/H2)
- 🌿 **Mango Bircher** (A4/G/H1, 2) OUR CHOICE  
🌿 Haferflocken, Apfel, Joghurt, Mandeldrink, Walnuss, Agave, Mango
- 🌿 **Quark & Mango**  
🌿 Quark, Agave, Zimt, Vanille, Mango (G)
- 🌿 **Seasonal Fruit** Saisonales Angebot
- 🌿 **Vollkorn Chia Croissant** mit Butter und Homemade Jam (A2/G)
- 🌿 **Overnight Oats** OUR CHOICE  
🌿 Haferflocken, Mandeldrink, Joghurt, Agave, Traube (A4/G/H2)
- 🌿 **Oat Porridge**  
🌿 Haferflocken, Leinsamen, Zimt, Mandelmilch (A4/H2)

ADD ON Banane, Beere, Nuss, Chia, Choco Nibs, Goji Beere, Apfelmus

### POWERFOOD SMOOTHIES

- 🌿 **Peanut Butter Kiss** *neu!*  
🌿 Erdnussbutter, Banane, Leinsamen, Dattel, Haferdrink (A4/E)
- 🌿 **Tropical Smooch**  
🌿 Ananas, Banane, Kurkuma, Minze, Limette, Kokosdrink
- 🌿 **Immune Booster** (H2) OUR CHOICE  
🌿 Rote Bete, Erdbeere, Banane, Ingwer, Minze, Leinsamen, Mandeldrink
- 🌿 **Frog Kiss** (A4)  
🌿 Spinat, Avocado, Banane, Moringa, Agavendicksaft, Minze, Haferdrink
- 🌿 **Love Affair** Blaubeere, Erdbeere, Chia Samen, Agavendicksaft, Banane, Haferdrink (A4)
- 🌿 **Dr Detox**  
🌿 Avocado, Stangensellerie, Spinat, Gurke, Ingwer, Limette, Minze (I)

ADD ON: BD Protein Mix

### SALADS

- 🌿 **Winter Buddha Bowl** *neu!* OUR CHOICE  
🌿 Karotte, Grape, Rote Bete, Grünkohl, grüne Bohne, Quinoa, Kürbis, Pastinake, Cranberry, Sellerie, Walnuss (A3/G/H1)
- 🌿 **Mr. Green**  
🌿 Grünkohl, Kürbis, Cranberries, Quinoa, Kürbiskerne
- 🌿 **Sweet Potato Fantasy** OUR CHOICE  
🌿 Süßkartoffel, Kichererbse, Petersilie, Zwiebel, Cumin, Sesam, Baby Blattspinat, Homemade Tsatsiki (G/K)
- 🌿 **Broccolane** (G/K)  
🌿 Brokkoli, Huhn, Cranberries, Dattel, Sonnenblumenkern, Chicoree, Homemade Tahini Dressing  
*Wir beziehen unser Huhn von einem regionalen Bayerischen Bauernhof mit Freilandhaltung.*
- 🌿 **Protein Salmon Bowl** OUR CHOICE  
🌿 Wildlachsfilet, Beluga Linse, Rote Linse, Granatapfel, Zwiebel, Zucchini, Stangensellerie, Petersilie (D/I)
- 🌿 **Orient Delite** OUR CHOICE  
🌿 Aubergine, Harissa, Aladdin's Dream, Sweet Potato Fantasy, Artischocke, Paprika, Hummus Heaven, Homemade Tsatsiki (A2/G/K)
- 🌿 **Avocalypse** *neu!* OUR CHOICE  
🌿 Avocado, Grünkohl, Spinat, Edamame, Cauliflower Rice, Brokkoli, Rosenkohl, Homemade Hummus, Salatmix (K)
- 🌿 **Chicken Rainbow**  
🌿 Chicken, Süßkartoffel, schwarzer Reis, Wirsing, Feige, Salatmix

*Dressings:* ADD ON: Feta, Avocado

- 🌿 **Balsamico Bliss**  
🌿 Olivenöl, Aceto di Balsamico, Senf, Salz, Pfeffer (J)
- 🌿 **BiteDelite** Honey-Mustard Dressing (J) OUR CHOICE
- 🌿 **Tahini Dream** Tahini, Joghurt, Salz, Pfeffer, Reissirup, Limette (G/K)
- 🌿 **Pesto Passion** Homemade Pesto, Weißweinessig, Olivenöl (G/H2/J)

### MINIS

- 🌿 **Heartbeet** *neu!*  
🌿 Grape, Rote Bete, Apfel, Ziegenkäse, Buchweizen (A3/G)
- 🌿 **Lentil Mix-Mini**  
🌿 Beluga Linse, rote Linse, Granatapfel, Zwiebel, Stangensellerie, Petersilie (I)

### DIPS & BITES

- 🌿 **Veggies love Dip**  
🌿 Veggie Sticks mit Hummus Heaven (K)

BREAD

Roggen (A6) / Malz (A2)

### WRAPS

- 🌿 **Tzatziki Charm** *neu!* OUR CHOICE  
🌿 Aubergine, Paprika, Homemade Tzatziki, Süßkartoffel, Hummus Heaven, Kichererbse, Romana Salat, Tomaten-Wrap Tortilla (A2/G/K)
- 🌿 **Tex Mex**  
🌿 Chicken, Homemade Guacamole, Schwarzer Reis, Mais, Paprika, Kidney Bohne, Crème fraîche, Vollkorn Wrap (A2, 4, 6/G)
- 🌿 **Vegenator** (A2, 4, 6/K)  
🌿 Hummus Heaven, Süßkartoffel, Rotkohl, Rucola, Vollkorn Wrap
- 🌿 **Chicken Guaca** OUR CHOICE  
🌿 Chicken, Guacamole, Paprika, Zwiebel, Romana, Homemade BBQ Sauce, Wrap Tortilla (A2/J)
- 🌿 **Tuna Time** (A2, 4, 6/D/G)  
🌿 Thunfisch, Veggies, Ingwer, Frischkäse, Limette, Chili, Wrap Tortilla

### SANDWICHES

- 🌿 **Club Sandwich** OUR CHOICE  
🌿 Chicken, Bacon, Sauerrahm, Ei, Romanasalat, Butter, Senf, Olivenöl, Vollkorn-Körner Toast (A2, 4, 6/C/G/J/M)
- 🌿 **Caprese** (A2, 4, 6/G/H2)  
🌿 Mozzarella, Tomate, Homemade Pesto, Rucola, Vollkorn-Körner Toast

### BREADS

- 🌿 **Avocado Bread** OUR CHOICE  
🌿 Avocado, Hummus, Sonnenblumenkerne, Roggen-Vollkornbrot (A2, 4, 6/K)

### SOUPS

- 🌿 **Classic Tomato** Tomate, Veggies, Basilikum (I)
- 🌿 **Dhal** Rote Linse, Kokosmilch, Curry, Veggies (I)

### Seasonal Soups Saisonales Angebot OUR CHOICE

ADD ON: Geröstete Kichererbse, Feta

*Entdecke unsere wöchentlich wechselnden Hot Meal und Soup Angebote!*

### Hot Meal of the Week Saisonales Angebot

### DESSERTS

- 🌿 **Rice & Cherry** *neu!*  
🌿 Milchreis, Mandeldrink, Sauerkirsche, Cashewdrink (H2, 3)
- 🌿 **Pumpkin Pie** Kürbis, Zimt, Kokosöl, Cashews, Agave, Sojamilch, Hafercookie, Vanille (A4/C/F/H3)
- 🌿 **Sweet Hummus** OUR CHOICE  
🌿 Kichererbsen, Erdnussbutter, Choco Nibs, Ahornsirup (E/G)
- 🌿 **Apple Crumble**  
🌿 Apfel, Quark, Agave, Mango, Zimt, Vanille, Crumble (A4/G)



## DESSERTS

🌿 **Blueberry Muffin** (A1/C/G) 🌿 **Powerfood Muffin** (A1, 2, 4, 6/C/G/K)

🌿 **Flapjack** (A2, 3, 4/C/G) 🌿 **Banana Bread** (A1/C/G)

🌿 **Black Bean Brownie** **OUR CHOICE**

🌿 **Energy Bites** **OUR CHOICE**

*Dattel, Mandel, Kakao, Erdnuss, Hanfkörner, Meersalz (E/H2)*

## FRESH JUICES

🌿 **Classic** Karotte, Apfel, Ingwer

🌿 **Fall** Rote Bete, Apfel, Karotte, Ingwer **neu!**

🌿 **Spring** Ananas, Apfel, Gurke

## HOT & COLD DRINKS

🌿 **Detox Wonder** **neu!** Kurkuma, Zitrone, Ingwer, Agave

🌿 **Homemade Pumpkin Spice Latte** **neu!**  
*Kürbis, Zimt, Ingwer, Nelke, Muskatnuss, Cashewdrink (H3)*

🌿 **Black Latte** Kohle, Ingwer, Kokosdrink

*Alle latte auch  
on Ice erhältlich!*

🌿 **Matcha Latte** (G)

🌿 **Beetroot Latte** Rote Bete, Ingwer, Sojadrink (F)

🌿 **Golden Milk** Kurkuma, Ingwer, Zimt, Kokosdrink **OUR CHOICE**

🌿 **Chai Latte** (G)

**Hot Chocolate** (G)

**Hot Infusion Mint / Ginger / Lemon**

## COFFEE

**Espresso**

**Espresso Macchiato** (G)

**Flat White** (G)

**Cappuccino** (G)

**Americano**

**Milchkaffee** (G)

**Caffé Crema**

**Latte Macchiato / Iced Latte Macchiato** (G)

**Filtercoffee / Iced Filtercoffee**

*Vollmilch / Laktosefrei / Soja / Coconut / Hafer / Mandel / Cashew / Haselnuss*

## LEGENDE

🌿 Powerfood 🌿 Vegan 🌿 Skinny 🌿 Sugarfree

**Allergene:** **A** Glutenhaltige Getreide: 1 Dinkel, 2 Weizen, 3 Gerste, 4 Hafer, 5 Kamut, 6 Roggen / **B** Krebstiere / **C** Eier / **D** Fisch / **E** Erdnüsse / **F** Soja / **G** Milch (Laktose) / **H** Schalenfrüchte: 1 Walnüsse, 2 Mandeln, 3 Cashews, 4 Haselnüsse, 5 Pistazie / **I** Sellerie / **J** Senf / **K** Sesam / **L** Schwefeldioxid, Sulfite / **M** Lupinen / **N** Weichtiere

Druckfehler vorbehalten.



*Thank you.*

*Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an*

BiteDelite GmbH  
info@bitedelite.de  
www.bitedelite.de  
@ f #bitedelite

FÜNF HÖFE  
Maffeistraße 6  
80333 München  
+49 89 / 237 629 90

PARKSTADT SCHWABING  
Domagkstraße 34  
80807 München  
+49 89 / 360 900 48

MAXVORSTADT  
Schellingstraße 15  
80799 München  
+49 89 / 287 243 01

RIEM ARCADEN  
Willy-Brandt-Platz 5  
81829 München  
+49 89 / 383 427 13