

BOWLS UND SMOOTHIES

Mit Service oder OVP mit Empfehlung zum direkten Genuss

🌿 **Açaí Bowl** OUR CHOICE

🌿 Açaí Beere, Banane, Granatapfel, Blaubeere, Erdbeere, Mandel, Kokossplitter, Chia Samen, Granola (A2, 3, 4/H2)

🌿 **Mango Bowl**

🌿 Mango, Ananas, Kokossplitter, Blaubeere, Banane, Goji Beere, Kokosdrink, Granola (A2, 3, 4)

🌿 **Dragon Bowl neu!** Dragon Fruit, Erdbeere, Kokosflocken,

🌿 Blaubeere, Banane, Granola, Kokosdrink (A2, 3, 4)

🌿 **Vanilla Berry Bowl** OUR CHOICE

🌿 Erdbeere, Banane, Vanille, Goji Beere, Kokosflocken, Cashewdrink, Granola (A2, 3, 4/H2)

Smoothies

🌿 **Peanut Butter Kiss neu!**

🌿 Erdnussbutter, Banane, Leinsamen, Dattel, Haferdrink (A4/E)

🌿 **Tropical Smooch**

🌿 Ananas, Banane, Kurkuma, Minze, Limette, Kokosdrink

🌿 **Immune Booster (H2)** OUR CHOICE

🌿 Rote Bete, Erdbeere, Banane, Ingwer, Minze, Leinsamen, Mandeldrink

🌿 **Frog Kiss (A4)**

🌿 Spinat, Avocado, Banane, Moringa, Agavendicksaft, Minze, Haferdrink

🌿 **Love Affair** Blaubeere, Erdbeere, Chia Samen, Agavendicksaft,

🌿 Banane, Haferdrink (A4)

🌿 **Dr Detox**

🌿 Avocado, Stangensellerie, Spinat, Gurke, Ingwer, Limette, Minze (1)

BREAKFAST In Weckgläsern

🌿 **Mango Bircher (A4/G/H1,2)** OUR CHOICE

Haferflocken, Apfel, Joghurt, Mandeldrink, Walnuss, Agave, Mango

🌿 **Quark & Mango** Quark, Agave, Zimt, Vanille, Mango (G)

🌿 **Seasonal Fruit** Saisonales Angebot

🌿 **Overnight Oats** OUR CHOICE

Haferflocken, Mandeldrink, Joghurt, Agave, Traube (A4/G/H2)

SALATE In Weckgläsern oder OVP

🌿 **Mr. Green**

🌿 Grünkohl, Kürbis, Cranberries, Quinoa, Kürbiskerne

🌿 **Sweet Potato Fantasy** OUR CHOICE

Süßkartoffel, Kichererbse, Petersilie, Zwiebel, Cumin, Sesam, Baby Blattspinat, Homemade Tsatsiki (G/K)

🌿 **Broccolane (G/K)**

🌿 Brokkoli, Huhn, Cranberries, Dattel, Sonnenblumenkern, Chicoree, Homemade Tahini Dressing

Wir beziehen unser Huhn von einem regionalen Bayerischen Bauernhof mit Freilandhaltung.

🌿 **Protein Salmon Bowl neu!**

🌿 Wildlachsfilet, Beluga Linse, rote Linse, Granatapfel, Zwiebel, Zucchini, Stangensellerie, Petersilie (D/I)

🌿 **Heartbeet neu!**

Graupe, Rote Bete, Apfel, Ziegenkäse, Buchweizen (A3/G)

🌿 **Aladdin's Dream** OUR CHOICE

Couscous, Kichererbse, Rosine, Aprikose, Paprika, Minze, Curry, Frühlingslauch, Olivenöl, Minzjoghurt (A2/G)

🌿 **Lentil Mix** Beluga Linse, rote Linse, Granatapfel, Zwiebel,

🌿 Stangensellerie, Petersilie (1)

BLATTSALATE In OVP mit Dressing nach Wahl

🌿 **Avocalypse neu!** OUR CHOICE

🌿 Avocado, Grünkohl, Spinat, Edamame, Cauliflower Rice, Brokkoli, Rosenkohl, Homemade Hummus, Salatmix (K)

🌿 **Chicken Rainbow**

🌿 Chicken, Süßkartoffel, schwarzer Reis, Wirsing, Feige, Salatmix

Dressings of your choice:

🌿 **Balsamico Bliss**

🌿 Olivenöl, Aceto di Balsamico, Senf, Salz, Pfeffer (J)

🌿 **BiteDelite** Lemon-Honey-Mustard Dressing (J) OUR CHOICE

🌿 Tahini Dream Tahini, Joghurt, Salz, Pfeffer, Reissirup, Limette (G/K)

🌿 Pesto Passion Homemade Pesto, Weißweinessig, Olivenöl (G/H2/J)

SOUPS

🌿 **Classic Tomato** Tomate, Veggies, Basilikum (1)

🌿 **Dhal** Rote Linse, Kokosmilch, Curry, Veggies (1)

🌿 **Seasonal Soups** Saisonales Angebot OUR CHOICE

ADD ON: Geröstete Kichererbse, Feta

Hot Meal of the Week Saisonales Angebot

WRAPS Auf Platten oder OVP

🌿 **Tzatziki Charm neu!** OUR CHOICE

Aubergine, Paprika, Homemade Tzatziki, Süßkartoffel, Hummus Heaven, Kichererbse, Romana Salat, Tomaten-Wrap Tortilla (A2/G/K)

🌿 **Tex Mex neu!**

Chicken, Homemade Guacamole, Schwarzer Reis, Mais, Paprika, Kidney Bohne, Crème fraîche, Vollkorn Wrap (A2, 4, 6/G)

🌿 **Vegenator (A2, 4, 6/K)**

🌿 Hummus Heaven, Süßkartoffel, Rotkohl, Rucola, Vollkorn Wrap

🌿 **Chicken Guaca** OUR CHOICE

Chicken, Guacamole, Paprika, Zwiebel, Romana, Homemade BBQ Sauce, Wrap Tortilla (A2/J)

🌿 **Tuna Time (A2, 4, 6/D/G)**

🌿 Thunfisch, Veggies, Ingwer, Frischkäse, Limette, Chili, Wrap Tortilla

SANDWICHES Auf Platten oder OVP

🌿 **Club Sandwich** OUR CHOICE

Chicken, Bacon, Sauerrahm, Ei, Romanasalat, Butter, Senf, Olivenöl, Vollkorn-Körner Toast (A2, 4, 6/C/G/J/M)

🌿 **Caprese (A2, 4, 6/G/H2)**

Mozzarella, Tomate, Homemade Pesto, Rucola, Vollkorn-Körner Toast

BREADS Auf Platten

🌿 **Avocado Bread** OUR CHOICE

🌿 Avocado, Hummus, Sonnenblumenkerne, Roggen-Vollkornbrot (A2, 4, 6/K)

🌿 **Salmon Bread (A2, 4, 6/D/G)**

Lachs, Frischkäse, Erbsenspargelsprosse, Roggen-Vollkornbrot

🌿 **Cheesy Bread (A4, 6/G/J)**

Gouda, Spinat, Honig-Senf-Frischkäse, Vollkornbrot

🌿 **Goatcheese Bread (A2, 4, 6/G/H2)**

Ziegenkäse, Mandeln, Honig, Feige, Roggen-Vollkornbrot

🌿 **Chorizo Bread**

Chorizo, Homemade Guacamole, Roggen-Vollkornbrot (A2, 4, 6)

🌿 **Brie Bread**

Brie, Cranberries, Roggen-Vollkornbrot (A2, 4, 6/G)

CUCUMBER BITES Auf Platten

🌿 **Salmon**

Lachs, Frischkäse, Sprosse, Gurke (D/G)

🌿 **Tuna**

Thunfisch, Frischkäse, Ingwer, Karotte, Gurke (D/G)

SWEETS Auf Platten

🌿 **Blueberry Muffin (A1/C/G)**

🌿 **Flapjack (A2, 3, 4/C/G)**

🌿 **Banana Bread (A1/C/G)**

🌿 **Vollkorn Chia Croissant (A2/G)**

🌿 **Black Bean Brownie** OUR CHOICE

🌿 **Energy Bites** OUR CHOICE







Dattel, Mandel, Kakao, Erdnuss, Hanfkörner, Meersalz (E/H2)



DESSERTS In Weckgläsern

-   **Rice & Cherry neu!**
Milchreis, Mandeldrink, Sauerkirsche, Cashewdrink (H2, 3)
-  **Pumpkin Pie neu!** Kürbis, Zimt, Kokosöl, Cashews, Agave,
Sojamilch, Hafercookie, Vanille (A4/C1/F/H3)
-  **Sweet Hummus** OUR CHOICE
Kichererbsen, Erdnussbutter, Choco Nibs, Ahornsirup (E/G)
-  **Apple Crumble neu!**
Apfel, Quark, Agave, Mango, Zimt, Vanille, Crumble (A4/G)

FRESH JUICES

-   **Classic** Karotte, Apfel, Ingwer
-   **Fall** Rote Bete, Apfel, Karotte, Ingwer **neu!**
-   **Fresh Orange Juice**
-   **Spring** Ananas, Apfel, Gurke

HOT & COLD DRINKS


Unsere Hot Drinks und Coffee Spezialitäten können mit einem unserer professionellen Baristas gebucht werden.

-   **Detox Wonder neu!** Kurkuma, Zitrone, Ingwer, Agave
-   **Homemade Pumpkin Spice Latte neu!**
Kürbis, Zimt, Ingwer, Nelke, Muskatnuss, Cashewdrink (H3)
-   **Black Latte** Kohle, Ingwer, Kokosdrink
-   **Matcha Latte** (G)
-   **Beetroot Latte** Rote Bete, Ingwer, Sojadrink (F)
-   **Golden Milk** Kurkuma, Ingwer, Zimt, Kokosdrink OUR CHOICE
-  **Chai Latte** (G)

Hot Chocolate (G)

Hot Infusion Mint / Ginger / Lemon

LEGENDE

 Powerfood  Vegan  Skinny  Sugarfree

Allergene: **A** Glutenhaltige Getreide: 1 Dinkel, 2 Weizen, 3 Gerste, 4 Hafer, 5 Kamut, 6 Roggen / **B** Krebstiere / **C** Eier / **D** Fisch / **E** Erdnüsse / **F** Soja / **G** Milch (Laktose) / **H** Schalenfrüchte: 1 Walnüsse, 2 Mandeln, 3 Cashews, 4 Haselnüsse, 5 Pistazie / **I** Sellerie / **J** Senf / **K** Sesam / **L** Schwefeldioxid, Sulfite / **M** Lupinen / **N** Weichtiere

COFFEE

- Espresso**
- Espresso Macchiato** (G)
- Flat White** (G)
- Cappuccino** (G)
- Americano**
- Milchkaffee** (G)
- Caffé Crema**
- Latte Macchiato / Iced Latte Macchiato** (G)
- Filtercoffee / Iced Filtercoffee**

Vollmilch / Laktosefrei / Soja / Coconut / Hafer / Mandel / Cashew / Haselnuss

*Choose your favorite milk.
We've got them all!*



Thank you.

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an

BiteDelite GmbH
catering@bitedelite.de
www.bitedelite.de
@bite.delite f #bitedelite

Unsere Stores

FÜNF HÖFE
Maffeistraße 6
80333 München
+49 89 / 237 629 90

MAXVORSTADT
Schellingstraße 15
80799 München
+49 89 / 287 243 01

PARKSTADT SCHWABING
Domagkstraße 34
80807 München
+49 89 / 360 900 48

RIEM ARCADEN
Willy-Brandt-Platz 5
81829 München
+49 89 / 383 427 13