

CATERING – SPRING MENU 2019

SMOOTHIEBOWLS

Mit Service oder OVP mit Empfehlung zum direkten Genuss

🌿 **Açaí Bowl** OUR CHOICE

🌿 Açaí Beere, Banane, Himbeere, Blaubeere, Erdbeere, Mandel, Kokossplitter, Chia Samen, Granola (A2, 3, 4/H2)

🌿 **Mango Bowl**

🌿 Mango, Ananas, Kokossplitter, Blaubeere, Banane, Goji Beere, Kokosdrink, Granola (A2, 3, 4)

🌿 **Dragon Bowl** Dragon Fruit, Erdbeere, Kokosflocken,

🌿 Blaubeere, Banane, Granola, Kokosdrink (A2, 3, 4)

🌿 **Vanilla Berry Bowl** OUR CHOICE

🌿 Erdbeere, Banane, Vanille, Goji Beere, Kokosflocken, Cashewdrink, Granola (A2, 3, 4/H2)

FRESH SMOOTHIES

🌿 **Peach on the Beach neu!**

🌿 Pfirsich, Erdbeere, Banane, Goji Beere, Minze (A4)

🌿 **Tropical Smooch**

🌿 Ananas, Banane, Kurkuma, Minze, Limette, Kokosdrink

🌿 **Immune Booster** (H2) OUR CHOICE

🌿 Rote Bete, Erdbeere, Banane, Ingwer, Minze, Leinsamen, Mandeldrink

🌿 **Frog Kiss** (A4)

🌿 Spinat, Avocado, Banane, Moringa, Agave, Minze, Haferdrink

🌿 **Love Affair** Blaubeere, Erdbeere, Chia Samen, Agave,

🌿 Banane, Haferdrink (A4)

🌿 **Dr Detox**

🌿 Avocado, Stangensellerie, Spinat, Gurke, Ingwer, Limette, Minze (1)

🌿 **Peanut Butter Kiss** OUR CHOICE

🌿 Erdnussbutter, Banane, Leinsamen, Dattel (E/A4)

BREAKFAST In Weckgläsern oder OVP

🌿 **Mango Bircher** (A4/G/H1, 2) OUR CHOICE

🌿 Haferflocken, Apfel, Joghurt, Mandeldrink, Walnuss, Agave, Mango

🌿 **Quark & Mango** Quark, Agave, Zimt, Vanille, Mango (G)

🌿 **Seasonal Fruit** Saisonales Angebot

🌿 **Overnight Oats** OUR CHOICE

🌿 Haferflocken, Mandeldrink, Joghurt, Agave, Traube (A4/G/H2)

SALATE In Weckgläsern oder OVP

🌿 **Green Quinoa neu!**

🌿 Quinoa, grüner & weißer Spargel, Homemade Pesto, Feta, Erbsenspargelsprossen, Cherry Tomato (G)

🌿 **Sweet Potato Fantasy** OUR CHOICE

🌿 Süßkartoffel, Kichererbse, Petersilie, Zwiebel, Cumin, Sesam, Baby Blattspinat, Homemade Tsatsiki (G/K)

🌿 **Broccolane** (G/K)

🌿 Brokkoli, Huhn, Cranberries, *Wir beziehen unser Huhn von einem regionalen Bayerischen Bauernhof mit Freilandhaltung.* Dattel, Sonnenblumenkern, Homemade Tahini Dressing

🌿 **Protein Salmon Bowl neu!**

🌿 Wildlachsfilet, Belugalinse, Rote Linse, Zucchini, Granatapfel, Stangensellerie, Petersilie, Spinat, Frühlingszwiebel (D/I)

🌿 **Aladdin's Dream** OUR CHOICE

🌿 Couscous, Kichererbse, Rosine, Aprikose, Paprika, Minze, Curry, Frühlingslauch, Olivenöl, Minzjoghurt (A2/G)

🌿 **Lentil Mix** Beluga Linse, rote Linse, Granatapfel, Lauchzwiebel,

🌿 Stangensellerie, Petersilie (1)

🌿 **Cup of Goodness neu!**

🌿 Flusskrebs, grüner & weißer Spargel, schwarzer Reis, Karotte (B)

🌿 **Quinoa Protein Pot neu!** (C/G)

🌿 Quinoa, Avocado, Homemead Pesto, Ei, Cherry Tomato, Spinat

BLATTSALATE In OVP mit Dressing nach Wahl

🌿 **Avocalypse**

🌿 Avocado, grüner Spargel, Cauliflower Rice, Hummus Heaven, Edamame, Zucchini, Salatmix (F/K)

🌿 **Springnation neu!** OUR CHOICE

🌿 Geräucherter Lachs, grüner Spargel, Ei, Süßkartoffel, Radieschen, Spinat, Rucola, Schnittlauch (C/D)

🌿 **Sunshine Bowl neu!**

🌿 Erbse, Süßkartoffel, Roter Wildreis, Radieschen, Kürbiskerne, Sonnenblumenkerne, Salatmix

🌿 **Chicken Supergreen neu!**

🌿 Regionales Huhn, Avocado, Cherry Tomato, Brokkoli, Spinat, Romana, Rucola

Dressings of your choice:

🌿 **Honey Mustard**

🌿 Olivenöl, Weißweinessig, Honig, Senf, Salz, Pfeffer (J) OUR CHOICE

🌿 **Tahini Dream**

🌿 Tahini, Joghurt, Salz, Pfeffer, Reissirup, Limette (G/K)

🌿 **Sweet Peanut**

🌿 Erdnussbutter, Chili, Sojasauce, Orangensaft, Limette (E/F)

🌿 **Pesto Passion** Homemade Pesto, Weißweinessig, Olivenöl (G/J)

SOUPS

🌿 **Classic Tomato** Tomato, Veggies, Basilikum (1)

🌿 **Dhal** Rote Linse, Kokosmilch, Curry, Veggies (1)

Seasonal Soups Saisonales Angebot OUR CHOICE

ADD ON: Geröstete Kichererbse, Feta

Hot Meal of the Week Saisonales Angebot

WRAPS Auf Platten oder OVP

🌿 **Pastrami Love neu!** OUR CHOICE

🌿 Pastrami, Homemade Essiggurke, Romanasalat, Creme Fraîche, Senf, Meerrettich, Vollkorn Wrap (A2, 6/G/J)

🌿 **Ciao Bella neu!** OUR CHOICE

🌿 Smoked Mozzarella, Trevisana, grüner Spargel, Rucola, Tomaten Wrap (A2/G)

🌿 **Sweet Tandoori neu!**

🌿 Süßkartoffel, Homemade Tandoori Sauce, Karotte, Sellerie, Homemade Hummus, Vollkorn Wrap (A2/F/K/I)

🌿 **Chicken Guaca** OUR CHOICE

🌿 Chicken, Guacamole, Paprika, Zwiebel, Romana, Homemade BBQ Sauce, Leinsamen Wrap (A2/J)

🌿 **Tuna Time** (A2, 4, 6/D/G)

🌿 Thunfisch, Veggies, Ingwer, Frischkäse, Limette, Chili, Spinat Wrap

SANDWICHES Auf Platten oder OVP

🌿 **Totally Tuna neu!** (A2, 4, 6/G/D) OUR CHOICE

🌿 Thunfisch, Frischkäse, Gurke, Blattspinat, Vollkorn-Körner Toast

🌿 **Club Sandwich** OUR CHOICE

🌿 Chicken, Bacon, Sauerrahm, Ei, Romanasalat, Butter, Senf, Olivenöl, Vollkorn-Körner Toast (A2, 4, 6/C/G/J/M)

🌿 **Caprese** (A2, 4, 6/G/H2)

🌿 Mozzarella, Tomato, Homemade Pesto, Rucola, Vollkorn-Körner Toast

BREADS Auf Platten

🌿 **Avocado Bread** OUR CHOICE

🌿 Avocado, Hummus, Sonnenblumenkerne, Roggen-Vollkornbrot (A2, 4, 6/K)

🌿 **Spring Bread** (A2, 4, 6/B)

🌿 Flusskrebse, Avocado, Roggen-Vollkornbrot

🌿 **Salmon Bread** (A2, 4, 6/D/G)

🌿 Lachs, Frischkäse, Erbsenspargelsprosse, Roggen-Vollkornbrot



- Cheesy Bread** (A4, 6/G/J)
Gouda, Spinat, Honig-Senf-Frischkäse, Roggen-Vollkornbrot
- Goatcheese Bread** (A2, 4, 6/G/H2)
Ziegenkäse, Mandeln, Honig, Feige, Roggen-Vollkornbrot
- Brie Bread**
Brie, Cranberries, Roggen-Vollkornbrot (A2, 4, 6/G)

CUCUMBER BITES Auf Platten

- Salmon**
Lachs, Frischkäse, Sprosse, Gurke (D/G)
- Tuna**
Thunfisch, Frischkäse, Ingwer, Karotte, Gurke (D/G)

SWEETS Auf Platten

- Blueberry Muffin** (A1/C/G)
- Flapjack** (A2, 3, 4/C/G)
- Banana Bread** (A1/C/G)
- Carrot Bread** (A2/C/G)
- Vollkorn Croissant** (A2/G)
- Black Bean Brownie** **OUR CHOICE**
- Energy Bites** **OUR CHOICE**
Dattel, Mandel, Kakao, Erdnuss, Hanfkörner, Meersalz (E/H2)

DESSERTS In Weckgläsern

- Nougat Heaven neu!** (E/F/H1) **OUR CHOICE**
Erdnuss, Walnuss, Kakao, Agave, Sojasahne, Black Bean Brownie
- Banana Split neu!**
Bananenragout, Joghurt, Raw Choco Nibs (G)
- Cookie Cream** **OUR CHOICE**
Kichererbsen, Erdnussbutter, Choco Nibs, Ahornsirup (E/G)
- Lime Cheesecake neu!**
Limette, Quark, Agave, Homemade Vollkorn Cookie, Salty Coconut Crunch (A4/G)
- Vanilla Berry Kiss neu!**
Cashew, Erdbeere, Agave, Vanille, Sojadrink, Homemade Hafer Cookie (A4/F/H3)

FRESH JUICES

- Classic Juice** Karotte, Apfel, Ingwer
- Red Juice** Rote Bete, Apfel, Karotte, Ingwer

- Yellow Juice** Ananas, Zitrone, Apfel, Ingwer **neu!** **OUR CHOICE**
- Green Juice** Ananas, Apfel, Gurke

HOT & COLD DRINKS

Unsere Hot Drinks und Coffee Spezialitäten können mit einem unserer professionellen Baristas gebucht werden.

- Detox Wonder neu!** Kurkuma, Zitrone, Ingwer, Agave
- Black Latte** Kohle, Ingwer, Kokosdrink
- Matcha Latte** (G)
- Beetroot Latte** Rote Bete, Ingwer, Sojadrink (F)
- Golden Milk** Kurkuma, Ingwer, Zimt, Kokosdrink **OUR CHOICE**

- Chai Latte** (G)

Hot Chocolate (G)

- Hot Infusion Mint / Ginger / Lemon**
- Homemade Lemongrass Vanilla Ice Tea**
- BD Coffee Milkshake neu!** **OUR CHOICE**
Espressobohne, Kokosdrink, Banane, weiße Schokolade (G)

COFFEE

- Espresso**
- Espresso Macchiato** (G)
- Flat White** (G)
- Cappuccino** (G)
- Americano**
- Milchkaffee** (G)
- Caffé Crema**
- Latte Macchiato / Iced Latte Macchiato** (G)
Vollmilch / Laktosefrei / Soja / Kokos / Hafer / Mandel / Cashew

*Choose your favorite milk.
We've got them all!*

LEGENDE

- Powerfood** **Vegetarian** **Vegan**
- Skinny** **No Added Sugar**

Allergene: **A** Glutenhaltige Getreide: 1 Dinkel, 2 Weizen, 3 Gerste, 4 Hafer, 5 Kamut, 6 Roggen / **B** Krebstiere / **C** Eier / **D** Fisch / **E** Erdnüsse / **F** Soja / **G** Milch (Laktose) / **H** Schalenfrüchte: 1 Walnüsse, 2 Mandeln, 3 Cashews, 4 Haselnüsse, 5 Pistazie / **I** Sellerie / **J** Senf / **K** Sesam / **L** Schwefeldioxid, Sulfit / **M** Lupinen / **N** Weichtiere



Thank you.

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an

BiteDelite GmbH
catering@bitedelite.de
www.bitedelite.de
@bite.delite f #bitedelite

Unsere Stores

FÜNF HÖFE
Maffeistraße 6
80333 München
+49 89 / 237 629 90

MAXVORSTADT
Schellingstraße 15
80799 München
+49 89 / 287 243 01

PARKSTADT SCHWABING
Domagkstraße 34
80807 München
+49 89 / 360 900 48

RIEM ARCADEN
Willy-Brandt-Platz 5
81829 München
+49 89 / 383 427 13