

# SPRING MENU 2019



## BOWLS & BREAKFAST BITES

- 🌱 **Açaí Bowl** OUR CHOICE  
🌿 Açaí Beere, Banane, Himbeere, Blaubeere, Erdbeere, Mandel, Kokossplitter, Chia Samen, Granola (A2, 3, 4/H2)
  - 🌱 **Mango Bowl**  
🌿 Mango, Ananas, Kokossplitter, Blaubeere, Banane, Goji Beere, Kokosdrink, Granola (A2, 3, 4)
  - 🌱 **Dragon Bowl**  
🌿 Dragon Fruit, Erdbeere, Kokosflocken, Blaubeere, Banane, Granola, Kokosdrink (A2, 3, 4)
  - 🌱 **Vanilla Berry Bowl** OUR CHOICE  
🌿 Erdbeere, Banane, Vanille, Goji Beere, Kokosflocken, Himbeere, Cashewdrink, Granola (A2, 3, 4/H2)
  - 🌱 **Mango Bircher** (A4/G/H1, 2) OUR CHOICE  
🌿 Haferflocken, Apfel, Joghurt, Mandeldrink, Walnuss, Agave, Mango
  - 🌱 **Quark & Mango**  
🌿 🌱 Quark, Agave, Zimt, Vanille, Mango (G)
  - 🌱 **Seasonal Fruit** Saisonales Angebot
  - 🌱 **Vollkorn Croissant**  
🌿 mit Butter und Homemade Jam (A2/G)
  - 🌱 **Power Brezel neu!** (A2, 3/G/K)
  - 🌱 **Overnight Oats** OUR CHOICE  
🌿 Haferflocken, Mandeldrink, Joghurt, Agave, Blaubeere (A4/G/H2)
  - 🌱 **Oat Porridge**  
🌿 Haferflocken, Leinsamen, Zimt, Mandelmilch (A4/H2)
- ADD ON Banane, Beere, Mandel, Chia, Kakao Nibs, Goji Beere, Apfelmus

## SALADS

- 🌱 **Green Quinoa neu!**  
🌿 Quinoa, grüner & weißer Spargel, Homemade Pesto, Feta, Erbsenspargelsprossen, Cherry Tomate (G)
- 🌱 **Sweet Potato Fantasy** OUR CHOICE  
🌿 Süßkartoffel, Kichererbse, Petersilie, Zwiebel, Cumin, Sesam, Baby Blattspinat, Homemade Tsatsiki (G/K)
- 🌱 **Broccolane** (G/K)  
🌿 Brokkoli, Huhn, Cranberries, Dattel, Sonnenblumenkern, Tahini Dream Dressing, Sonnenblumenkerne
- 🌱 **Protein Salmon Bowl** OUR CHOICE  
🌿 Wildlachsfilet, Belugalinse, Rote Linse, Zucchini, Granatapfel, Stangensellerie, Petersilie, Spinat, Frühlingszwiebel (D/I)

- 🌱 **Orient Delite** OUR CHOICE  
🌿 Aubergine, Harissa, Couscous, Sweet Potato Fantasy, Artischocke, Paprika, Hummus Heaven, Homemade Tsatsiki (A2/G/K)
- 🌱 **Springnation neu!** OUR CHOICE  
🌿 Geräucherter Lachs, grüner Spargel, Ei, Süßkartoffel, Radieschen, Spinat, Rucola, Schnittlauch (C/D)
- 🌱 **Avocalypse neu!**  
🌿 Avocado, grüner Spargel, Cauliflower Rice, Hummus Heaven, 🌿 Edamame, Zucchini, Salatmix (F/K)
- 🌱 **Sunshine Bowl neu!**  
🌿 Erbse, Süßkartoffel, Roter Wildreis, Radieschen, Kürbiskerne, 🌿 Sonnenblumenkerne, Salatmix
- 🌱 **Chicken Supergreen neu!**  
🌿 Regionales Huhn, Avocado, Cherry Tomate, Brokkoli, Spinat, Romana, Rucola

*Wir beziehen unser Huhn von einem regionalen Bayerischen Bauernhof mit Freilandhaltung.*

Dressings:

ADD ON: Feta, Avocado

- 🌱 **Honey Mustard**  
🌿 Olivenöl, Weißweinessig, Honig, Senf, Salz, Pfeffer (J) OUR CHOICE
- 🌱 **Tahini Dream**  
🌿 Tahini, Joghurt, Salz, Pfeffer, Reissirup, Limette (G/K)
- 🌱 **Sweet Peanut**  
🌿 Erdnussbutter, Chili, Sojasauce, Orangensaft, Limette (E/F)
- 🌱 **Pesto Passion** Homemade Pesto, Weißweinessig, Olivenöl (G/J)

## MINIS

- 🌱 **Cup of Goodness neu!**  
Flusskrebs, grüner & weißer Spargel, schwarzer Reis, Karotte (B)
- 🌱 **Quinoa Protein Pot neu!** (C/G)  
🌿 Quinoa, Avocado, Homemeade Pesto, Ei, Cherry Tomate, Spinat
- 🌱 **Lentil Mix-Mini**  
🌿 Beluga Linse, Rote Linse, Granatapfel, Lauchzwiebel, Stangensellerie, Petersilie (I)

## WRAPS

- 🌱 **Pastrami Love neu!** OUR CHOICE  
🌿 Pastrami, Homemade Essiggurke, Romanasalat, Creme Fraîche, Senf, Meerrettich, Vollkorn Wrap (A2, 6/G/J)
- 🌱 **Ciao Bella neu!** OUR CHOICE  
🌿 Smoked Mozzarella, Trevisana, grüner Spargel, Rucola, Tomaten Wrap (A2/G)
- 🌱 **Sweet Tandoori neu!**  
🌿 Süßkartoffel, Homemade Tandoori Sauce, Karotte, Sellerie, Homemade Hummus, Vollkorn Wrap (A2, 6/F/K/I)

- 🌱 **Chicken Guaca** OUR CHOICE  
Chicken, Guacamole, Paprika, Zwiebel, Romana, Homemade BBQ Sauce, Leinsamen Wrap (A2/J)
- 🌱 **Tuna Time** (A2, 4, 6/D/G)  
🌿 Thunfisch, Veggies, Ingwer, Frischkäse, Limette, Chili, Spinat Wrap

## SANDWICHES & BREADS

- 🌱 **Totally Tuna neu!** (A2, 4, 6/G/D) OUR CHOICE  
🌿 Thunfisch, Frischkäse, Gurke, Blattspinat, Vollkorn-Körner Toast
- 🌱 **Club Sandwich**  
Chicken, Bacon, Sauerrahm, Ei, Romanasalat, Butter, Senf, Olivenöl, Vollkorn-Körner Toast (A2, 4, 6/C/G/J/M)
- 🌱 **Caprese** (A2, 4, 6/G/H2)  
🌿 Mozzarella, Tomato, Homemade Pesto, Rucola, Vollkorn-Körner Toast
- 🌱 **Avocado Bread** OUR CHOICE  
🌿 Avocado, Hummus, Sonnenblumenkerne, Roggen-Vollkornbrot (A2, 4, 6/K)

## DIPS & BITES

- 🌱 🌱 **Veggies love Dip** BREAD  
Veggie Sticks mit Hummus Heaven (K) Roggen (A2, 6) / Malz (A2)

## SOUPS

- 🌱 🌱 **Classic Tomato** Tomato, Veggies, Basilikum (I)
- 🌱 **Dhal** Rote Linse, Kokosmilch, Curry, Veggies (I)
- Seasonal Soups** Saisonales Angebot OUR CHOICE  
ADD ON: Geröstete Kichererbse, Feta

## HOT BOWL neu!

*Kreiere Deine Lieblingsbowl!*

- Chicken Bowl / 🌱 Veggie Bowl** Saisonales Angebot

## DESSERTS

- 🌱 **Nougat Heaven neu!** (E/F/H1) OUR CHOICE  
🌿 Erdnuss, Walnuss, Kakao, Agave, Sojasahne, Black Bean Brownie
- 🌱 **Banana Split neu!**  
🌿 Bananenragout, Joghurt, Raw Choco Nibs (G)
- 🌱 **Cookie Cream** OUR CHOICE  
🌿 Kichererbsen, Erdnussbutter, Choco Nibs, Ahornsirup (E/G)
- 🌱 **Lime Cheesecake neu!**  
🌿 Limette, Quark, Agave, Homemade Vollkorn Cookie, Salty Coconut Crunch (A4/G)

### **Vanilla Berry Kiss** *neu!*

Cashew, Erdbeere, Agave, Vanille, Sojadrink, Homemade Hafer Cookie (A4/F/H3)

### **Blueberry Muffin** (A1/C/G)

Carrot Bread (A2/C/G)

Flapjack (A2,3,4/C/G)

Banana Bread (A1/C/G)

**Black Bean Brownie** **OUR CHOICE**

**Energy Bites** **OUR CHOICE**

Dattel, Mandel, Kakao, Erdnuss, Hanfkörner, Meersalz (E/H2)

### FRESH SMOOTHIES

#### **Peach on the Beach**

Pfirsich, Erdbeere, Banane, Goji Beere, Minze (A4)

#### **Tropical Smooch**

Ananas, Banane, Kurkuma, Minze, Limette, Kokosdrink

**Immune Booster** (H2) **OUR CHOICE**

Rote Bete, Erdbeere, Banane, Ingwer, Minze, Leinsamen, Mandelrink

#### **Frog Kiss** (A4)

Spinat, Avocado, Banane, Moringa, Agave, Minze, Haferdrink

#### **Love Affair** Blaubeere, Erdbeere, Chia Samen, Agave,

Banane, Haferdrink (A4)

#### **Dr Detox**

Avocado, Stangensellerie, Spinat, Gurke, Ingwer, Limette, Minze (I)

**Peanut Butter Kiss** **OUR CHOICE**

Erdnussbutter, Banane, Leinsamen, Dattel (E/A4)

### FRESH JUICES

**Classic Juice** Karotte, Apfel, Ingwer

**Red Juice** Rote Bete, Apfel, Karotte, Ingwer

**Yellow Juice** Ananas, Zitrone, Apfel, Ingwer *neu!* **OUR CHOICE**

**Green Juice** Ananas, Apfel, Gurke

### HOT & COLD DRINKS

**Detox Wonder** *neu!* Kurkuma, Zitrone, Ingwer, Agave

**Black Latte** Kohle, Ingwer, Kokosdrink

**Matcha Latte** (G)

**Beetroot Latte** Rote Bete, Ingwer, Sojadrink (F)

*Alle latte auch  
on Ice erhältlich!*

**Golden Milk** Kurkuma, Ingwer, Zimt, Kokosdrink **OUR CHOICE**

**Chai Latte** (G)

**Hot Chocolate** (G)

**Hot Infusion Mint / Ginger / Lemon**

**Homemade Lemongrass Vanilla Ice Tea**

**BD Coffee Milkshake** *neu!* **OUR CHOICE**

Espressobohne, Kokosdrink, Banane, weiße Schokolade (G)

### COFFEE

**Espresso**

**Espresso Macchiato** (G)

**Flat White** (G)

**Cappuccino** (G)

**Americano**

**Milchkaffee** (G)

**Caffé Crema**

**Latte Macchiato / Iced Latte Macchiato** (G)

Vollmilch / Laktosefrei / Soja / Kokos / Hafer / Mandel / Cashew

*Choose your favorite milk.  
We've got them all!*



### LEGENDE

**Powerfood** **Vegetarian** **Vegan**

**Skinny** **No Added Sugar**

**Allergene:** **A** Glutenhaltige Getreide: 1 Dinkel, 2 Weizen, 3 Gerste, 4 Hafer, 5 Kamut, 6 Roggen / **B** Krebstiere / **C** Eier / **D** Fisch / **E** Erdnüsse / **F** Soja / **G** Milch (Laktose) / **H** Schalenfrüchte: 1 Walnüsse, 2 Mandeln, 3 Cashews, 4 Haselnüsse, 5 Pistazie / **I** Sellerie / **J** Senf / **K** Sesam / **L** Schwefeldioxid, Sulfite / **M** Lupinen / **N** Weichtiere

Druckfehler vorbehalten.



*Thank you.*

Für weitere Informationen  
wenden Sie sich bitte an

BiteDelite GmbH  
info@bitedelite.de  
www.bitedelite.de  
@ f #bitedelite

FÜNF HÖFE  
Maffeistraße 6  
80333 München  
+49 89 / 237 629 90

MAXVORSTADT  
Schellingstraße 15  
80799 München  
+49 89 / 287 243 01

PARKSTADT SCHWABING  
Domagkstraße 34  
80807 München  
+49 89 / 360 900 48

RIEM ARCADEN  
Willy-Brandt-Platz 5  
81829 München  
+49 89 / 383 427 13